

QÜESTIONARI HÀBITS ESPORTIUS - ALUMNES (ha de ser contestat per l'alumne)

El Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, el Departament d'Ensenyament i l'IDESCAT, estan realitzant l'estudi sobre la "Pràctica d'activitat físicoesportiva extraescolar per a infants i adolescents de 6 a 16 anys de Catalunya" per saber si els infants i els joves realitzen esport o activitat física quan s'acaba l'horari escolar al centre. T'agraïm molt que ens ajudessis responnent la veritat en aquest qüestionari que és totalment anònim. La seva durada és d'uns 25 minuts aproximadament. Moltes gràcies.

**Generalitat
de Catalunya**

Indica el codi del centre

(te'l facilita el teu professor o professora)

Edat

5

6

7

8

9

10

Continuar

Has nascut a Catalunya?

Sí

☐

No

☐

A quina ciutat?

A quin país?

(Només respondre en el cas que no hagi nascut a Catalunya)

Continuar

Sexe

☐ Noi☐ Noia

Quants anys fa que vius a Catalunya?

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Continuar

PREGUNTA 1

Fas algun esport o activitat física fora de les classes d'educació física durant aquest curs?

☐ Sí
☐ No

Continuar

Si la resposta és NO, passa a la PREGUNTA 14
Si la resposta és SÍ, segueix amb l'enquesta

1.A

Estàs apuntat a un club, a una escola o alguna altra entitat per fer activitat esportiva? (mínim un cop per setmana)

☐ Sí

☐ No

Continuar

Si la resposta és NO, passa a la PREGUNTA 1.B
Si la resposta és SÍ, segueix amb l'enquesta

Quins esports o activitats físiques fas com a mínim un cop per setmana?
(pràctica regular)

Esport 1	
Esport 2	
Esport 3	

Quins dies de la setmana?
(Inclou les activitats i les competicions)

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Esport 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esport 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esport 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1.A.1

Quan fas aquestes activitats esportives de dilluns a divendres?

	Migdia	Tarda (fins les 19h)	Vespre / Nit (a partir de les 19h)
Esport 1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esport 2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esport 3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

1.A.2

On fas aquestes activitats de dilluns a divendres i com hi vas?

	On fas l'activitat?	Com hi vas?
Esport 1	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Esport 2	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Esport 3	<input type="text"/>	<input type="text"/>

A les instal·lacions de la meua escola o institut
 A les instal·lacions d'altres escoles o instituts
 A les instal·lacions del club
 Altres

Amb cotxe
 Amb transport públic
 A peu, amb patinet o bicicleta

Continuar

1.A.3

Quina llengua s'utilitza en aquestes activitats esportives?

	Idioma que utilitza el monitor/entrenador durant l'activitat	Idioma que utilitzes amb els companys durant l'activitat
Esport 1	--	--
Esport 2	--	--
Esport 3	--	--

1.A.4

Quan acabes de fer aquestes activitats esportives:

☐ Et dutes i et canvies
☐ Només et canvies
☐ Marxes cap a casa directament

Continuar

1.B

Fas activitats esportives pel teu compte (sense entrenador i sense estar apuntat), com a mínim un cop per setmana?

☐ Sí
☐ No

Continuar

Quins esports o activitats físiques fas pel teu compte (sense entrenador i sense estar apuntat) com a mínim un cop per setmana?

Esport 1	
Esport 2	
Esport 3	

Quins dies de la setmana fas aquestes activitats esportives pel teu compte?

(Inclou les activitats i les competicions)

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Esport 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esport 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esport 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1.B.1

Quan fas aquestes activitats esportives pel teu compte?

	Mati	Migdia	Tarda (fins les 19h)	Vespre / Nit (a partir de les 19h)
Esport 1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esport 2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esport 3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

1.B.2

On fas aquestes activitats esportives pel teu compte i com hi vas?

	On fas l'activitat?	Com hi vas?
Esport 1	--	--
Esport 2	--	--
Esport 3	--	--

1.B.3

Quina llengua s'utilitza en aquestes activitats esportives pel teu compte?

	Idioma que utilitzes amb els companys durant l'activitat
Esport 1	--
Esport 2	Català
Esport 3	Castellà
	Els dos indistintament
	Altres

Continuar

PREGUNTA 2

De tots els esports que has dit que fas, quin és el que fa més anys que practiques?

Quants anys tenies quan vas començar a practicar-lo?

Continuar

PREGUNTA 3

Qui et va animar a començar a practicar esport o activitat física?

(Màxim 2 respostes)

<input type="checkbox"/>	Va ser idea meua
<input type="checkbox"/>	Pare o mare/ tutor o tutora
<input type="checkbox"/>	Germana o germà
<input type="checkbox"/>	Un altre familiar
<input type="checkbox"/>	Amigues i amics
<input type="checkbox"/>	Mestre o professor de l'escola
<input type="checkbox"/>	Monitor o tècnic esportiu
<input type="checkbox"/>	Metge
<input type="checkbox"/>	Altres (Qui?)

Continuar

PREGUNTA 4

Per què practiques esport o activitat física?

(Marca els 3 principals motius)

<input type="checkbox"/>	Perquè m'agrada
<input type="checkbox"/>	Perquè ho fan els amics i les amigues
<input type="checkbox"/>	Perquè els meus pares m'hi han apuntat
<input type="checkbox"/>	Perquè m'agrada competir i fer partits
<input type="checkbox"/>	Perquè m'ho ha dit el metge
<input type="checkbox"/>	Perquè està de moda
<input type="checkbox"/>	Perquè m'agrada guanyar
<input type="checkbox"/>	Per mantenir la línia
<input type="checkbox"/>	Per estar en forma
<input type="checkbox"/>	Per fer nous amics i amigues
<input type="checkbox"/>	Perquè vull ser esportista professional
<input type="checkbox"/>	Perquè em sento més àgil i ràpid
<input type="checkbox"/>	Perquè aprenc nous esports i tècniques
<input type="checkbox"/>	Per passar l'estona
<input type="checkbox"/>	Altres (Quins?)

Continuar

PREGUNTA 5

Fas competició o partits?

☐ Sí ☐ No

Continuar

Si la resposta és SÍ, passa a la pregunta 7
Si la resposta és NO, segueix amb l'enquesta

PREGUNTA 6

T'agradaria fer competicions i partits?

☐ Sí ☐ No ☐ No ho sé

Continuar

Passa a la pregunta 10

PREGUNTA 7

Com són aquestes competicions?

☐ Entre companys de la meua escola
☐ Amb altres escoles
☐ Amb altres clubs (competicions federades)

Continuar

PREGUNTA 8

T'agrada fer competicions i partits?

☐ Sí ☐ No ☐ No ho sé

Continuar

PREGUNTA 9

Si no hi haguessin competicions i partits, faries igualment aquests esports?

☐ Sí ☐ No ☐ No ho sé

Continuar

PREGUNTA 10

A part d'aquests esports o activitats esportives, n'has fet d'altres que ja no practiques?

☐ Sí ☐ No

Continuar

Si la resposta és NO, passa a la PREGUNTA 13
Si la resposta és SÍ, segueix amb l'enquesta

PREGUNTA 11 i 12

Quins esports has fet anteriorment i ja no practiques?

Esport 1	<input type="text"/>
Esport 2	<input type="text"/>
Esport 3	<input type="text"/>

T'agradaria tornar-los a fer?

	Sí	No	No ho sé
Esport 1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esport 2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esport 3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Continuar

PREGUNTA 13

Quan siguis gran t'agradaria continuar fent esport o activitat física?

Sí	No
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Continuar

Passa a la pregunta 18

PREGUNTA 14

Per què no practiques cap esport o activitat física quan acabes l'horari escolar?

Pots marcar més d'una resposta

<input type="checkbox"/> Perquè no m'agrada
<input type="checkbox"/> Perquè està molt lluny de casa meua o de l'escola
<input type="checkbox"/> Perquè els meus pares no volen
<input type="checkbox"/> Perquè no tinc temps
<input type="checkbox"/> Perquè faig altres activitats extraescolars
<input type="checkbox"/> Perquè el metge no em deixa
<input type="checkbox"/> Perquè no tinc cap amic o amiga
<input type="checkbox"/> Perquè haig d'estudiar
<input type="checkbox"/> Perquè costa molts diners
<input type="checkbox"/> Perquè no ho faig bé
<input type="checkbox"/> Perquè em canso molt
<input type="checkbox"/> Perquè no m'ho passo bé
<input type="checkbox"/> Altres (quins?) <input type="text"/>

Continuar

PREGUNTA 15

Havies fet algun esport que ja no practiques?

Sí	No	No ho sé
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Continuar

Si la resposta és NO o NO HO SÉ, passa a la PREGUNTA 18
Si la resposta és SÍ, segueix amb l'enquesta

PREGUNTA 16 i 17

Quins esports feies que ja no fas?

Esport 1	<input type="text"/>
Esport 2	<input type="text"/>
Esport 3	<input type="text"/>

T'agradaria tornar-los a fer?

	Sí	No	No ho sé
Esport 1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esport 2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esport 3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Continuar

PREGUNTA 18

Qui fa esport de la teva família?

Marca l'opció que correspongui

<input type="checkbox"/> Pare o tutor
<input type="checkbox"/> Mare o tutora
<input type="checkbox"/> Germans o germanes
<input type="checkbox"/> Altres familiars
<input type="checkbox"/> Ningú

El fan amb tu?

Marca l'opció que correspongui

	Sí	No
Pare o tutor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mare o tutora	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Germans o germanes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Altres familiars	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Continuar

PREGUNTA 19

Durant el curs passat vas participar en algun esport o activitat física d'un dia?

Marca totes les que recordis

<input type="checkbox"/> Bicicletada
<input type="checkbox"/> Caminada
<input type="checkbox"/> Torneig esportiu
<input type="checkbox"/> Diada o trobada esportiva
<input type="checkbox"/> Cursa/cros
<input type="checkbox"/> Gimcana esportiva
<input type="checkbox"/> Altres (quins?)
<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Cap

Continuar

PREGUNTA 20

Quines activitats fas durant l'hora del pati?

<input type="checkbox"/>	Activitat física i esports (córrer, tocar i parar, saltar a corda, futbol, bàsquet...)
<input type="checkbox"/>	Jugar a bales, cromos, cartes...
<input type="checkbox"/>	Escollir música
<input type="checkbox"/>	Asseure'm i parlar amb els amics i amigues
<input type="checkbox"/>	Jugar a videojocs, mòbils
<input type="checkbox"/>	Fer deures o estudiar
<input type="checkbox"/>	Altres (quines?)

Continuar

PREGUNTA 21

Quines activitats extraescolars NO esportives fas després de l'escola?

<input type="checkbox"/>	Teatre
<input type="checkbox"/>	Música
<input type="checkbox"/>	Idiomes
<input type="checkbox"/>	Reforç d'estudis
<input type="checkbox"/>	Altres (quines?)
<input type="checkbox"/>	Cap

Continuar

PREGUNTA 22

Quins esports o activitats físiques fas quan estàs de vacances?

	Marca quins fas	Alguna vegada	Sovint
El mateix que faig durant l'any	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esports de neu (esquí, surf de neu -snowboard-, raquetes de neu...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esports d'aventura (piragüisme, ràfting...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esports de muntanya (senderisme, BTT, escalada...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esports aquàtics (vela, surf...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sortides en bicicleta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Activitats de ball (dansa, hip-hop, funky, ballet...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esports d'equip (futbol 7, futbol sala, bàsquet, handbol...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esports individuals (tennis, pádel...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Natació només a l'estiu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Estades esportives	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Activitats de gimnàs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Altres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cap	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Continuar

PREGUNTA 23

Com et desplaces durant el dia?

	Cap dia	Algun dia	Tots els dies
Caminant	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En bici, patinet, monopati	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En cotxe/ moto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En bus escolar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En transport públic	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Continuar

PREGUNTA 24

Quants dies a la setmana fas 1 hora d'esport?

Nombre de dies (0 a 7)

0
1
2
3
4
5
6
7

Continuar

FINAL DEL QÜESTIONARI

Ja has acabat el qüestionari,
MOLTES GRÀCIES PER LA TEVA COL·LABORACIÓ!

**Generalitat
de Catalunya**